



Saison 2025/2026



Tarifs

185 € Adultes Escalquinois

260 € Adultes Extérieurs

180 € Etudiants Extérieurs

140 € Etudiants Escalquinois

Tarifs dégressifs à partir du
1er janvier, 1er avril et 1er juin

Réduction Famille **-10 %**

Pour l'inscription d'au moins 2 adhérents d'une même famille (couple, parents, enfants, frères, soeurs, ...), les adhérents inscrits pour une année complète bénéficient d'une réduction de 10 % sur le montant de leur inscription



Documents à fournir

Pour Tous

- Photo d'identité
- Certificat médical d'aptitude à la musculation / Décharge signée
- Adresse mail valide

Pour les tarifs Escalquens

- Justificatif de domicile / Justificatif de travail sur Escalquens

Pour les tarifs Etudiants

- Carte d'étudiant / attestation scolaire

Pour les adhérents de - 18 ans

- Autorisation parentale

Modes de paiement



Chèque (Possibilité de paiement en 4 fois)



Espèces



Virement bancaire

Créneaux horaires de la salle (sauf exception la salle est fermée les jours fériés et dimanches)

LUNDI

9h00 - 14h00

16h00 - 21h00

MARDI

9h00 - 12h00

16h30 - 21h00

MERCREDI

9h00 - 14h00

16h00 - 21h00

JEUDI

9h00 - 14h00

16h00 - 21h00

VENDREDI

9h00 - 14h00

16h00 - 20h30

SAMEDI

9h00 - 12h00

16h00 - 20h00

Créneaux horaires des cours collectifs

LUNDI

GYM POSTURALE

11h00 - 11h45

- Christine -

C.A.F

17h15 - 18h00

- Christine -

ZUMBA

18h15 - 19h

- Christine -

MERCREDI

PILATES

11h00 - 11h45

- Marjorie -

JEUDI

YOGA DYNAMIQUE

17h15 - 18h00

- Christine -

TOTAL BODY TRAINING

18h00 - 18h55

- Guilhem -

VENDREDI

PILATES

17h30 - 18h15

- Marjorie -

STRETCHING

18h15 - 19h00

- Christine -



Pour tous renseignements complémentaires
06 52 69 11 73



Site internet
<https://escalforme.wixsite.com/escalforme>

Mail
escalforme@gmail.com



Likez et suivez nous

Escal'forme Escalquens

